

Vom inneren Kind zum selbstbewussten Erwachsenen

Verhalten Sie sich immer ihrem Alter entsprechend? Es kann befreiend und amüsant sein, es nicht zu tun. Es kann auch erschreckend und lähmend sein, wenn sie innerlich vor anderen Personen zusammenschrumpfen. Diese sogenannten jüngeren Anteile bergen heilsame Potenziale. Wir können sie wahrnehmen, anerkennen und sie bewusst integrieren. Innere Anteile können unsere Entwicklungsprozesse fördern oder behindern. Wir geben einander Raum, bekannte innere Anteile, unbewusste oder vielleicht tabuisierte innere Anteile zu entfalten.

Methoden: Innere Team-Arbeit, systemische Aufstellungen. Achtsamkeitsübungen in der Natur.

Leitung: Dr. Isolde Macho

Kursgebühr: 219,00 Euro plus Unterkunft und Verpflegung extra, siehe www.Kloster-Schwanberg.de

Termin: 10.-12.09.2027

Ort: Evangelisches Kloster Schwanberg

Anmeldung und Info zu U/V: rezeption@schwanberg.de